Светличная Зоя Владимировна

Подписан цифровой подписью: Светличная Зоя Владимировна
DN: CN=Светличная Зоя Владимировна, O=МБДОУ д/с № 18, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2024.09.25 09:02:58 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2024.2.2

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с № 18
_____ Светличная З.В.
приказ № 18 «2» 08 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
2024 -2025 учебный год

Группа	первая младшая № 5
Возраст	**2-3 года**
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний приём, игры, беседы , самостоятельная деятельность детей, общение с родителями	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	08.40 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.10 09.20- 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.40 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Кружки, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.00
Прогулка, подвижные игры, общение по интересам , работа с родителями	16.00-18.00
Возращение с прогулки, Игры, уход детей домой	18.00-19.00
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний приём, игры, беседы , самостоятельная деятельность детей, общение с родителями	07.00 - 08.20
утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам) занятия на воздухе закаливающие мероприятия.	09.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Кружки, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.00
Прогулка, подвижные игры, общение по интересам , работа с родителями	16.00-18.00
Возращение с прогулки, Игры, уход детей домой	18.00-19.00