

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с № 18
Светличная З.В.
приказ № 18 от 18.02.2025г

Примерный режим дня в МБДОУ Д/С № 18 по возрастам

Группа	первая младшая № 1	вторая младшая № 4,5	средняя № 7	старшая № 6	подготови- тельная № 2
Возраст	2-3 года	3-4 года	4- 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА					
Утренний приём, игры, беседы , самостоятельная деятельность детей, общение с родителями	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00- 08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.30 – 8.40	08.30 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	08.40 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 9.00	08.40 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 09.10 09.20- 09.40	09.00 – 09.15 09.25 - 09.40	09.00 - 10.20 09.30 - 09.50 10.00 – 10.20	09.00 – 09.25 09.35- 10.00 10.10- 10.35	09.00 – 09.30 09.40- 10.10. 10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.40 – 11.30	09.40 – 11.50	10.20 – 12.10	10.35 - 12.10	11.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30 - 12.00	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические мероприятия	15.00- 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Кружки, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35- 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Прогулка, подвижные игры, общение по интересам , работа с родителями	16.00- 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.20- 19.00	18.20-19.00

Группа	первая младша я № 1	вторая младшая № 4,5	средняя № 7	старшая № 6	подготови- тельная № 2
Возраст	2-3 года	3-4года	4- 5 лет	5 - 6 лет	6 -7 лет
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА					
Утренний приём, игры, беседы , самостоятельная деятельность детей, общение с родителями	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00- 08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35	08.30 – 8.40	08.30 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	08.40 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 9.00	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам) занятия на воздухе закаливающие мероприятия.	09.00 – 11.30	09.00 – 11.50	09.00 – 12.10	09.00 - 12.10	09.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.50 - 12.00	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические мероприятия	15.00- 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Кружки, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35- 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Прогулка, подвижные игры, общение по интересам , работа с родителями	16.00- 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, Игры, уход детей домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443853

Владелец Светличная Зоя Владимировна

Действителен С 22.05.2025 по 22.05.2026