

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ГРИПП

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передаётся от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путём, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот во время чихания и кашля.

Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжёлой форме, однако были отмечены тяжёлые случаи заболевания с летальным исходом.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ГРИППА

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37-38 градусов, отмечается затруднённое дыхание.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжёлого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста.

Существует тенденция развития более тяжёлой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

ВИРУС ГРИППА ЗАРАЗЕН!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания до 7 дней после начала заболевания.

ЧТОБЫ ВОСПРЕЯТСТВОВАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ВИРУСА ГРИППА, НЕОБХОДИМО:

- Сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики.
- Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.
- Регулярно проветривайте помещение.
- Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру.
- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения).
- Воздержаться от посещения мест скопления людей.

**ПОМНИТЕ! Самое эффективное средство против вируса гриппа - это
ВАКЦИНАЦИЯ!**

Только вакцинация поможет избежать тяжёлого течения заболевания и летального

